



Katja Kügel ONLINE YOGA KURSPLAN

Katja Kügel | yoga-katjakuegel.com

September - Dezember 2026 | neue Kursrunde ab 07.09.2026



SEPTEMBER 2026

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7 Hatha 19:00	8	9 Yin 18:30	10	11	12	13
14 Hatha 19:00	15	16 Yin 18:30	17	18 Yin & Yang 09:00	19	20
21 Hatha 19:00	22	23 Yin 18:30	24	25	26 Sa Yin & Yang 09:00	27
28 Hatha 19:00	29	30 Yin 18:30				



OKTOBER 2026

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2 Yin & Yang 09:00	3	4 Vinschgau
5 Vinschgau	6 Vinschgau	7 Vinschgau	8 Vinschgau	9 Vinschgau	10 Vinschgau	11 Vinschgau
12 Hatha 19:00	13	14 Yin 18:30	15	16 Yin & Yang 09:00	17	18
19 Hatha 19:00	20	21 Yin 18:30	22	23	24 Sa Yin & Yang 09:00	25
26 Hatha 19:00	27	28 Yin 18:30	29	30 Yin & Yang 09:00	31	



NOVEMBER 2026

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2 Hatha 19:00	3	4 Yin 18:30	5	6 Yin & Yang 09:00	7	8
9 Hatha 19:00	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Yin 18:30	26	27 Yin & Yang 09:00	28 Sa Yin & Yang 09:00	29
30 Hatha 19:00						



DEZEMBER 2026

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2 Yin 18:30	3	4 Yin & Yang 09:00	5	6
7 Hatha 19:00	8	9 Yin 18:30	10	11 Yin & Yang 09:00	12 Sa Yin & Yang 09:00	13
14 Hatha 19:00	15	16 Yin 18:30	17	18 Yin & Yang 09:00	19 X-Mas Yoga 19:00	20
21 Aroma Yoga 19:30	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



REGELMÄSSIGE ONLINE-STUNDEN

■ Hatha 19:00
 ■ Yin 18:30
 ■ Yin & Yang Fr 09:00
 ■ Yin & Yang Sa 09:00

BESONDERE TERMINE

04.-11.10 Yoga & Wandern im Vinschgau
19.12 19:00 kostenlose X-Mas-Yogastunde
21.12 19:30 Wintersonnenwende / Aroma Yoga

