

Yoga-Programm 25.05 - 06.09.2026



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	25. Mai	26	27	28	29	30	31
16	Pfingst- montag		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs)		Bin im Urlaub!!!
	1. Jun.	2	3	4	5	6	7
17				Fronleichnam			
	8	9	10	11	12	13	14
18						9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (1)	
	15	16	17	18	19	20	21
19	19 Uhr: Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (2)				
	22	23	24	25	26	27	28
20					9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)		
	29	30	1. Jul.	2	3	4	5
21	19 Uhr: Online Hatha Yoga (2)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (3)				
	6	7	8	9	10	11	12
22	19 Uhr: Online Hatha Yoga (3)				9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)		
	13	14	15	16	17	18	19
23			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (4)			9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)	

24	20	21	22	23	24	25	26
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (4)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (5)				
25	27	28	29	30	31	1. Aug.	2
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (5)				9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)		
26	3	4	5	6	7	8	9
			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (6)				
27	10	11	12	13	14	15	16
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (6)				9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (5)	Maria Himmelfahrt	
28	17	18	19	20	21	22	23
			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (7)			9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)	
29	24	25	26	27	28	29	30
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (7)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (8)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (6)		Yoga & Wandern im Allgäu mit WomenFairTravel (30.08 - 06.09)
30	31	1. Sep.	2	3	4	5	6