

# Yoga-Programm 25.05 - 06.09.2026

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16	<b>25. Mai</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
	<b>Pfingst- montag</b>		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs)		
17	<b>1. Jun.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
				<b>Fronleichnam</b>			
18	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
						<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (1)	
19	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (2)				
20	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (2)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (3)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (2)		<b>Yoga &amp; Wandern im Allgäu mit WomenFairTravel (28.06 - 05.07)</b>
21	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1. Jul.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
22	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (3)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (4)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (3)		
23	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
						<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (2)	

24	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (4)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (5)				
25	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1. Aug.</b>	<b>2</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (5)				<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (4)		
26	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
			<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (6)				
27	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (6)				<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (5)	<b>Maria Himmelfahrt</b>	
28	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
			<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (7)			<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (3)	
29	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha Yoga (7)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin Yoga (8)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang Yoga (6)		<b>Yoga &amp; Wandern im Allgäu mit WomenFairTravel (30.08 - 06.09)</b>
30	<b>31</b>	<b>1. Sep.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>