

Yoga-Programm 23.02 - 24.05.2026

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9	23. Feb	24	25	26	27	28	01. Mrz
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs) 19 Uhr: Ein- führung Basenfasten		
10	2	3	4	5	6	7	8
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (2)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (2)				
11	9	10	11	12	13	14	15
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (3)	19:30 Uhr: Kostenloses Webinar "Basenfasten"	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2) 19 Uhr: Start Basenfasten		10 Uhr: Basenfasten-kurs
12	16	17	18	19	20	21	22
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (4)	19 Uhr: Basenfasten- Yogakurs	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (4)	19 Uhr: Basenfasten- Yogakurs		9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (1) 10:45 Uhr: Abschluss Basenfasten	
13	23	24	25	26	27	28	29
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (5)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (5)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)		
14	30	31	01. Apr	2	3	4	5
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (6)	19 Uhr: Ein- führung Basenfasten	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (6)		KAR-FREITAG		
15	6	7	8	9	10	11	12
	OSTER- MONTAG				9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)		

16	13	14	15	16	17	18	19
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (7)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (7)		19 Uhr: Start Basenfasten		10 Uhr: Basenfasten-kurs
17	20	21	22	23	24	25	26
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (8)	19 Uhr: Basenfasten- Yogakurs	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (8)	19 Uhr: Basenfasten- Yogakurs	9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (5)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2) 10:45 Uhr: Abschluss Basenfasten	
18	27	28	29	30	01. Mai	2	3
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (9)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (9)		FEIERTAG		
19	4	5	6	7	8	9	10
			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (10)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (6)		
20	11	12	13	14	15	16	17
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (10)					9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)	
21	18	19	20	21	22	23	24
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (11 - letzte Stunde)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (11 - letzte Stunde)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (7 - letzte Stunde)		PFINGSTEN