

Yoga-Programm 03.11.2025 - 22.02.2026



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	03. Nov	4	5	6	7	8	9
45	19 Uhr: Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs)		
	10	11	12	13	14	15	16
46	19 Uhr: Online Hatha Yoga (2)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (2)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)		
	17	18	19	20	21	22	23
47			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (3)			9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (1)	
	24	25	26	27	28	29	30
48	19 Uhr: Online Hatha Yoga (3)				9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)		
	01. Dez	2	3	4	5	6	7
49	19 Uhr: Online Hatha Yoga (4)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (4)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)		
	8	9	10	11	12	13	14
50	19 Uhr: Online Hatha Yoga (5)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (5)			9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)	
	15	16	17	18	19	20	21
51	19 Uhr: Online Hatha Yoga (6)		19 Uhr: kostenlose "Weihnachts- stunde"		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (5)		19 Uhr: AROMA YOGA "Wintersonnen- wende"
	22	23	24	25	26	27	28
52			FROHE WEIHNACHTEN!!!			19 Uhr: RAUHNACHTS- STUNDE	

1	29	30	31	01. Jan	2	3	4
		19 Uhr: RAUHNACHTS-STUNDE		HAPPY NEW YEAR!!!	19 Uhr: RAUHNACHTS-STUNDE		
2	5	6	7	8	9	10	11
	19 Uhr: RAUHNACHTS-STUNDE	FEIERTAG	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (6)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (6)		
3	12	13	14	15	16	17	18
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (7)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (7)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (7)		
4	19	20	21	22	23	24	25
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (8)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (8)			9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)	
5	26	27	28	29	30	31	01. Feb
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (9)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (9)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (8)		
6	2	3	4	5	6	7	8
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (10)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (10)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (9)		
7	9	10	11	12	13	14	15
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (11)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (11)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (10)		
8	16	17	18	19	20	21	22
	FASCHING					9:30 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)	