

Yoga-Programm 14.04 - 27.07.2025

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16	14. Apr	15	16	17	18	19	20
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		Karfreitag		Oster- sonntag
17	21	22	23	24	25	26	27
	Oster- montag		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (2)			10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)	
18	28	29	30	01. Mai	2	3	4
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (2)		AROMA CHAKRA- YOGA "Sakral-Chakra" 19:15 Uhr	Feiertag	9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs)		
19	5	6	7	8	9	10	11
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (3)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)		
20	12	13	14	15	16	17	18
			18:30 Uhr: Online Yin Yoga (4)			10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (1)	
21	19	20	21	22	23	24	25
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (4)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (5)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)		
22	26	27	28	29	30	31	01. Jun
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (5)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (6)	Christi Himmelfahrt			
23	2	3	4	5	6	7	8
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (6)		AROMA CHAKRA- YOGA "Nabel-Chakra" 19:15 Uhr		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)		Pfingst- sonntag

24	9	10	11	12	13	14	15
	Pfingst- montag		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (7)			10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)	
25	16	17	18	19	20	21	22
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (7)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (8)	Fronleichnam	9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (5)		Yoga & Wandern in Südtirol
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30	01. Jul	2	3	4	5	6
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (8)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (9)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (6)		
28	7	8	9	10	11	12	13
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (9)		AROMA CHAKRA- YOGA "Herz-Chakra" 19:15 Uhr			10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)	
29	14	15	16	17	18	19	20
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (10)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (10)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (7)		
30	21	22	23	24	25	26	27
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (11 - letzte Stunde)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (11 - letzte Stunde)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (8 - letzte Stunde)		Yoga & Wandern im Allgäu