

# Yoga-Termine 02.09 – 15.12.2024

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
36	<b>02.09</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
	19 Uhr: Online Hatha (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>		18:30 Uhr: Online Yin (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>			9:30 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>	
37	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	19 Uhr: Online Hatha (2)		18:30 Uhr: Online Yin (2)		9 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>		
38	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
			18:30 Uhr: Online Yin (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang (2)		
39	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	19 Uhr: Online Hatha (3)			19:15 Uhr: Online Aroma Yoga „Grübele!“	9 Uhr: Online Yin & Yang (3)		
40	<b>30</b>	<b>01.10</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
	19 Uhr: Online Hatha (4)		18:30 Uhr: Online Yin (4)	FEIERTAG			START Yoga & Wandern in Südtirol
41	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	KEIN ONLINE-YOGA!!!						
42	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	19 Uhr: Online Hatha (5)		18:30 Uhr: Online Yin (5)		9 Uhr: Online Yin & Yang (4)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (2)	
43	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	19 Uhr: Online Hatha (6)	19:15 Uhr: Online Aroma Yoga „Darmliebe“			9 Uhr: Online Yin & Yang (5)		

44	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01.11</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (7)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (6)		<b>FEIERTAG</b>	<b>9:30 Uhr:</b> Online Yin & Yang (3)	
45	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (8)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (7)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang (6)		
46	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
			<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (8)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang (7)		
47	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (9)	<b>19:30 Uhr:</b> Online Aroma Workshop „Ätherische Öle und ihre Anwendung“	<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (9)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang (8)		
48	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>01.12</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (10)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (10)	<b>19:15 Uhr:</b> Online Aroma Yoga „Voller Fokus“		<b>9:30 Uhr:</b> Online Yin & Yang (4)	
49	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (11)		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (11)		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang (9)		
50	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	<b>19 Uhr:</b> Online Hatha (12) <i>(letzte Stunde)</i>		<b>18:30 Uhr:</b> Online Yin (12) <i>(letzte Stunde)</i>		<b>9 Uhr:</b> Online Yin & Yang (10) <i>(letzte Stunde)</i>	<b>9:30 Uhr:</b> Online Yin & Yang (5) <i>(letzte Stunde)</i>	

## WEITERE TERMINE!!!

- **18.12.2024:** mein Geschenk an dich – sanfte **Weihnachts-Yogastunde 19 Uhr**
- **21.12.2024 – 10 Uhr:** **Online Aroma Yoga zur Wintersonnenwende** – Einstimmung auf die Rauhnächte  
2024/2025
- **Ab 21.12.2024:** Online-Begleitung durch die Rauhnächte inkl. **Aroma Yoga zur Wintersonnenwende**
  - *Die neuen Kurse beginnen dann wieder ab 08.Januar 2025!*
- **Ab 30.01.2025:** **Online Aroma Yoga Workshopreihe** „Deine Reise durch die Chakren“