

Yoga-Termine 18.03 – 02.06.2024

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12	18.März	19	20	21	22	23	24
	19 Uhr: Online Hatha (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>		18:30 Uhr: Online Yin (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>		9 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>		
13	25	26	27	28	29	30	31
	19 Uhr: Online Hatha (2)	19:15 Uhr: Online Aroma Yoga „RELAX“					OSTERN
14	01	02	03	04	05	06	07
	OSTERN		18:30 Uhr: Online Yin (2)		9 Uhr: Online Yin & Yang (2)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>	
15	08	09	10	11	12	13	14
	19 Uhr: Online Hatha (3)		18:30 Uhr: Online Yin (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang (3)		
16	15	16	17	18	19	20	21
	19 Uhr: Online Hatha (4)		18:30 Uhr: Online Yin (4)	19:15 Uhr: Online Aroma Yoga „SWEET DREAMS“	9 Uhr: Online Yin & Yang (4)		
17	22	23	24	25	26	27	28
	19 Uhr: Online Hatha (5)		18:30 Uhr: Online Yin (5)	19:15 Uhr: Online Aroma Workshop „Haus- apotheke“	9 Uhr: Online Yin & Yang (5)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (2)	
18	29	30	01.Mai	02	03	04	05
			FEIERTAG		9 Uhr: Online Yin & Yang (6)		

19	06	07	08	09	10	11	12
	19 Uhr: Online Hatha (6)	19:15 Uhr: Online Aroma Yoga „ Kopf- schmerzen/ Migräne “	18:30 Uhr: Online Yin (6)	FEIERTAG		9:30 Uhr: Online Yin & Yang (3)	
20	13	14	15	16	17	18	19
	19 Uhr: Online Hatha (7)		18:30 Uhr: Online Yin (7)		9 Uhr: Online Yin & Yang (7)		PFINGSTEN
21	20	21	22	23	24	25	26
	PFINGSTEN				9 Uhr: Online Yin & Yang (8)		
22	27	28	29	30	31	01.Juni	02
	19 Uhr: Online Hatha (8)		18:30 Uhr: Online Yin (8)			9:30 Uhr: Online Yin & Yang (4)	