

Yoga-Termine 12.06 – 30.07.2023

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
24	12	13	14	15	16	17	18
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (6) 19 Uhr: Online Hatha (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>			18:30 Uhr: Online Yin (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>	19:15 Uhr: Online Aroma Yoga (1) „Muskel- schmerzen“	9 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer Kurs)</i>
25	19	20	21	22	23	24	25
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (7) 19 Uhr: Online Hatha (2)			18:30 Uhr: Online Yin (2)		9 Uhr: Online Yin & Yang (2)	
26	26	27	28	29	30	01	02
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (8) 19 Uhr: Online Hatha (3)			18:30 Uhr: Online Yin (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang (3)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (2)
27	03	04	05	06	07	08	09
	Keine Yogastunden!!! – Dafür schicke ich dir eine Aufzeichnung zu!						
28	10	11	12	13	14	15	16
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (9) 19 Uhr: Online Hatha (4)			18:30 Uhr: Online Yin (4)		9 Uhr: Online Yin & Yang (4)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (3)
29	17	18	19	20	21	22	23
	Keine Yogastunden!!! – Dafür schicke ich dir eine Aufzeichnung zu!						
30	24	25	26	27	28	29	30
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (10) <i>(letzter Termin)</i> 19 Uhr: Online Hatha (5) <i>(letzter Termin)</i>			18:30 Uhr: Online Yin (5) <i>(letzter Termin)</i>		9 Uhr: Online Yin & Yang (5) <i>(letzter Termin)</i>	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (4) <i>(letzter Termin)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • 31.07 – 10.09.2023: „Online-Yoga Sommerferien-Programm“ • 20. – 27.08.2023: <u>Yoga & Wander Retreat</u> im Allgäu mit WomenFairTravel <ul style="list-style-type: none"> • 09. – 16.09.2023: <u>Yoga & Wander-Woche</u> im Pitztal • Die <u>neuen Kurse</u> beginnen dann wieder ab 18. September 2023! 							