

Yoga-Termine 10.04 – 28.05.2023

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15	10	11	12	13	14	15	16
			19 Uhr: Kostenlose „OSTER-STUNDE“ (Separater Link)	18:30 Uhr: Online Yoga für Schwangere (1) (Start neuer Kurs)		9:30 Uhr: Online Yin & Yang (4)	
16	17	18	19	20	21	22	23
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (1) (Start neuer Kurs) 19 Uhr: Online Hatha (5)	19:15 Uhr: Kostenlose Info-Session „Basics Basenfasten“	18:30 Uhr: Online Yin (6)	18:30 Uhr: Online Yoga für Schwangere (2)	9 Uhr: Online Yin & Yang (6)		4-Tage Basenfasten-Schnuppertage im Hotel BIRKENHOF
17	24	25	26	27	28	29	30
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (2) 19 Uhr: Online Hatha (6)		18:30 Uhr: Online Yin (7)	17:30 Uhr: Online Yoga für Schwangere (3!) 19:15 Uhr: Online Aroma Yoga (2) „Süße Träume“	9 Uhr: Online Yin & Yang (7)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (5!)	01. – 06.05 kein Online-Yoga!!! 05.05 – 19 Uhr: Start Basenfastenkurs (Vorbereitung)
19	08	09	10	11	12	13	14
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (3) 19 Uhr: Online Hatha (7)	19:15 Uhr: Online Aroma-Workshop „Einführung ätherische Öle“	18:30 Uhr: Online Yin (8)	<i>Evtl. Start neuer Online Yoga-Kurs für Schwangere</i>	9 Uhr: Online Yin & Yang (8)	9:30 Uhr: Online Yin & Yang (1)	
19	15	16	17	18	19	20	21
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (4) 19 Uhr: Online Hatha (8)		18:30 Uhr: Online Yin (9)	FEIERTAG	19 Uhr: Online Basenfasten-kurs (Einstimmung)		10 Uhr: Online Basenfasten-kurs
20	22	23	24	25	26	27	28
	8:45 Uhr: Yoga Sonnensaal (5) 19 Uhr: Online Hatha (9!)	19 Uhr: Online Basenfasten-kurs	18:30 Uhr: Online Yin (10!)	18 Uhr: Online Basenfasten-kurs 19:15 Uhr: Online Aroma Yoga (3) „Klarer Kopf“	9 Uhr: Online Yin & Yang (9!)	9 Uhr: Online Yin & Yang (2)	10:15 Uhr: Basenfasten-kurs (letzter Termin!)