



# *DIFFUSER-MISCHUNGEN*

## *"FRÜHLING"*

### **"Frei Atmen"**

(Pollenallergie)

3 Tropfen Lemon  
3 Tropfen Lavender  
3 Tropfen Peppermint

### **"Frische Luft"**

3 Tropfen Cedarwood  
3 Tropfen Lavender  
2 Tropfen Tangerine

### **"Neuer Start"**

3 Tropfen Balance  
3 Tropfen Purify  
3 Tropfen Lime

### **"Luftreinigend"**

3 Tropfen Bergamot  
2 Tropfen Grapefruit  
2 Tropfen Lemongrass

### **"Frühlingsblumen"**

3 Tropfen Lavender  
3 Tropfen Bergamot  
2 Tropfen Ylang Ylang

### **"Erneuerung"**

1 Tropfen Citronella  
2 Tropfen Spearmint  
3 Tropfen Tangerine

### **"Flower Power"**

3 Tropfen Lavender  
3 Tropfen Wild Orange  
3 Tropfen Citrus Bliss

### **"Frühlingsputz"**

3 Tropfen Lavender  
3 Tropfen Lemon  
2 Tropfen Rosemary

Mehr zum Thema Frühling auf  
[www.yoga-katjakuegel.com](http://www.yoga-katjakuegel.com)