

ONLINE YOGA PROGRAMM

31.10 – 25.12.2022



MONTAG 31.10.2022	DIENSTAG 01.11.2022	MITTWOCH 02.11.2022	DONNERSTAG 03.11.2022	FREITAG 04.11.2022	SAMSTAG 05.11.2022	SONNTAG 06.11.2022
	FEIERTAG	18:30 Uhr Online Yin Yoga (1) <i>(Start neuer 6er-Kurs)</i>			9:30 Uhr Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer 4er-Kurs)</i>	
MONTAG 07.11.2022	DIENSTAG 08.11.2022	MITTWOCH 09.11.2022	DONNERSTAG 10.11.2022	FREITAG 11.11.2022	SAMSTAG 12.11.2022	SONNTAG 13.11.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (1) <i>(Start neuer 6er-Kurs)</i>		18:30 Uhr Online Yin Yoga (2)		9 Uhr Online Yin & Yang (1) <i>(Start neuer 6er-Kurs)</i>		
MONTAG 14.11.2022	DIENSTAG 15.11.2022	MITTWOCH 16.11.2022	DONNERSTAG 17.11.2022	FREITAG 18.11.2022	SAMSTAG 19.11.2022	SONNTAG 20.11.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (2)		18:30 Uhr Online Yin Yoga (3)		9 Uhr Online Yin & Yang (2)	9:30 Uhr Online Yin & Yang (2)	
MONTAG 21.11.2022	DIENSTAG 22.11.2022	MITTWOCH 23.11.2022	DONNERSTAG 24.11.2022	FREITAG 25.11.2022	SAMSTAG 26.11.2022	SONNTAG 27.11.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (3)		18:30 Uhr Online Yin Yoga (4)	19 Uhr SPECIAL: Online AROMA-YOGA Workshop <i>„Stress ade“</i>	9 Uhr Online Yin & Yang (3)		

MONTAG 28.11.2022	DIENSTAG 29.11.2022	MITTWOCH 30.11.2022	DONNERSTAG 01.12.2022	FREITAG 02.12.2022	SAMSTAG 03.12.2022	SONNTAG 04.12.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (4)				9 Uhr Online Yin & Yang (4)	9:30 Uhr Online Yin & Yang (3)	
MONTAG 05.12.2022	DIENSTAG 06.12.2022	MITTWOCH 07.12.2022	DONNERSTAG 08.12.2022	FREITAG 09.12.2022	SAMSTAG 10.12.2022	SONNTAG 11.12.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (5)		18:30 Uhr Online Yin Yoga (5)	19 Uhr SPECIAL: Online Workshop „Ein- führung in die Welt der ätherischen Öle)	9 Uhr Online Yin & Yang (5)		
MONTAG 12.12.2022	DIENSTAG 13.12.2022	MITTWOCH 14.12.2022	DONNERSTAG 15.12.2022	FREITAG 16.12.2022	SAMSTAG 17.12.2022	SONNTAG 18.12.2022
19 Uhr Online Hatha Yoga am Abend (6) <i>(Letzter Kurstermin)</i>		18:30 Uhr Online Yin Yoga (6) <i>(Letzter Kurstermin)</i>	19 Uhr SPECIAL: Online AROMA-YOGA Workshop <i>„Stärke dein Herz“</i>	9 Uhr Online Yin & Yang (6) <i>(Letzter Kurstermin)</i>	9:30 Uhr Online Yin & Yang (4) <i>(Letzter Kurstermin)</i>	
MONTAG 19.12.2022	DIENSTAG 20.12.2022	MITTWOCH 21.12.2022	DONNERSTAG 22.12.2022	FREITAG 23.12.2022	SAMSTAG 24.12.2022	SONNTAG 25.12.2022
MEIN WEIHNACHTS- GESCHENK AN EUCH - 19:15 Uhr Kostenlose Yogastunde!!!		19 Uhr SPECIAL: Online RAUHNÄCHTE <i>„Wintersonnenwende“</i> <i>(Start des Kurses – auch als Einzelstunden buchbar!)</i>			FROHE WEIHNACHTEN!!!	

Die weiteren Rauhachts-Live-Termine: 27.12, 29.12, 01.01, 02.01, 04.01, 06.01

Die neue Kursrunde in 2023 startet ab 07.01.2023!