

# ONLINE YOGA STUNDEN

**08.Januar – 30.Januar 2022**

Katja Kügel-Changrin  
YOGA-ENTSPANNUNG-RETREATS



MONTAG 03.01.2022	DIENSTAG 04.01.2022	MITTWOCH 05.01.2022	DONNERSTAG 06.01.2022	FREITAG 07.01.2022	SAMSTAG 08.01.2022	SONNTAG 09.01.2022
<b>19 Uhr</b> <i>Online Rauhächte</i>		<b>19 Uhr</b> <i>Online Rauhächte</i>	<b>FEIERTAG</b>		<b>9:30 Uhr</b> Online Yin & Yang (Start neuer 4er-Kurs)	
MONTAG 10.01.2022	DIENSTAG 11.01.2022	MITTWOCH 12.01.2022	DONNERSTAG 13.01.2022	FREITAG 14.01.2022	SAMSTAG 15.01.2022	SONNTAG 16.01.2022
<b>8:45 Uhr</b> Hatha Yoga <b>19:15 Uhr</b> Online Hatha Yoga am Abend (Start neue 6er-Kurse)	<b>19 Uhr</b> Online Yoga für Schwangere (Start neuer 5er-Kurs)	<b>18:30 Uhr</b> Online Yin Yoga (Start neuer 6er-Kurs)	<b>19:15 Uhr</b> Online Hatha Yoga (Start neuer 6er-Kurs)	<b>9 Uhr</b> Online Yin & Yang (Start neuer 5er-Kurs)		
MONTAG 17.01.2022	DIENSTAG 18.01.2022	MITTWOCH 19.01.2022	DONNERSTAG 20.01.2022	FREITAG 21.01.2022	SAMSTAG 22.01.2022	SONNTAG 23.01.2022
<b>8:45 Uhr</b> Hatha Yoga (2) <b>19 Uhr</b> Online Hatha Yoga am Abend (2)	<b>19 Uhr</b> Online Yoga für Schwangere (2)	<b>18:30 Uhr</b> Online Yin Yoga (2)	<b>19:15 Uhr</b> Online Hatha Yoga (2)	<b>9 Uhr</b> Online Yin & Yang (2)	<b>9:30 Uhr</b> Online Yin & Yang (2)	
MONTAG 24.01.2022	DIENSTAG 25.01.2022	MITTWOCH 26.01.2022	DONNERSTAG 27.01.2022	FREITAG 28.01.2022	SAMSTAG 29.01.2022	SONNTAG 30.01.2022
<b>8:45 Uhr</b> Hatha Yoga (3) <b>19 Uhr</b> Online Hatha Yoga am Abend (3)	<b>19 Uhr</b> Online Yoga für Schwangere (3)	<b>18:30 Uhr</b> Online Yin Yoga (3)	<b>19:15 Uhr</b> Online Hatha Yoga (3)	<b>9 Uhr</b> Online Yin & Yang (3)		